

# CURRICULUM VITAE Fokke Post

## Personalia

- Fokke Post
- Wilgenroos 6
- 8322 CB Urk
- Mobiele tel. 0642394469
- Email: fokkepost81@kpnmail.nl
- geboortedatum: 18-10-1977
- nationaliteit: Nederlandse / Land van herkomst: Nederland
- burgerlijke staat: Gehuwd
- naam en geboortedatum partner: Janneke Visscher 19-01-1984
- kinderen: 3

**Dienstverband:** onbepaalde tijd

## Scholing:

**2020: Tweede graads lesbevoegdheid Algemene Economie  
Tweede graads lesbevoegdheid Dienstverlening & Producten**

2020: september start studie LVO tweede graads Techniek PIE Windesheim Zwolle

2020: Minor LVO tweede graads Dienstverlening & Producten

2018: Studie LVO tweede graads Algemene economie Windesheim Zwolle

2017: cursus "effectief leiderschap"

2017: cursus 5-S lean six sigma (UNC Plus Delta)

2017: cursus BHV

2016: juli cursus heftruckcertificaat

2016: april cursus VCA-vol

2015: Bachelor diploma BBA Hogeschool van Amsterdam (MER).

2014: februari cursus veilig hijsen

2013: Cursus technisch Engels (gevolgd bij The Square Mile niveau B+)

2012: POP traject afgerond in het kader van MER studie

2011: Propedeuse MER HvA deeltijd (Bedrijfskundig Management)

2009: Nima - A Marketing & Sales

2008: Cursus PTE + (toegepaste Elektronica)

2007: cursus Hydrauliek/Pneumatiek (ROVC certificaat)

2007: cursus Elektrisch Schakelen (ROVC certificaat)

2006: VCA en heftruck certificaat

2000: schipper alle binnenwateren ( Groot Vaarbewijs )

1999: Basic Safety

1996: Marcom A ( Maritieme communicatie)

1996: Radar Waarnemer

1996: Pre-Sea certificaat

1996: SW-5 diploma zeevisvaart

1994 - 1996: MBO nautisch & werktuigbouw niveau 3 Berechja College

1990 - 1994: Mavo - D Berechja College

Rijbewijs: BE AM

## Werkervaring:

Mei 2018 – heden: Docent techniek / economie / Dienstverlening & Producten / VMBO aan het "Berechja College" te Urk

Januari 2018 – april 2018: Maatschapvisser a/b UK 34 Kobus jr.; een zogenaamde "Pulsvisser".

April 2016 - December 2017      Van Werven Kunststof Recycling B.V.  
Teamleider Technische Dienst

Taken:

- Eindverantwoordelijk voor de technische staat van het machinepark;
- Aansturen van de gehele (13 monteurs) technische staf;
- Planning van revisies en onderhoud;
- verantwoordelijk voor de budgettering;
- controle facturatie, inkoop en voorraadbeheer.

September 2015 - April 2016      Van Werven Kunststof Recycling B.V.  
Werkvoorbereider / Calculator

Taken:

- Voorbereiden revisies en onderhoud van het machinepark
- Opstellen onderhoudsplan, jaarplan en databestand machinepark.

Februari 2013 – Augustus 2015      Verhoeven Zeewolde B.V.  
Chef werkplaats.

Hier zijn de volgende werkzaamheden op van toepassing:

- Klantencontact en advies over uit te voeren werkzaamheden
- Efficiëntie orderdoorloop en doorlooptijdverkortung
- Planning werkplaats en onderhoud
- Begeleiding stagiaars en BBL leerlingen
- Werkoverleg en weekplanning
- Aansturen monteurs (9 fte)

Maart 2007 – Januari 2013      Verhoeven Zeewolde B.V.  
Monteur grondverzetmachines:

Dit was de functie waarvoor ik oorspronkelijk was aangenomen:

- onderhoud en reparatie machines
- revisie rijwerk / verbrandingsmotoren
- opbouw extra functies (hydraulisch/elektrisch en mechanisch)
- testen en afstellen machines
- opleiden jonge monteurs

Januari 2006 – Februari 2007      Peinemann heftrucks B.V.  
Monteur heftrucks, verreikers en hoogwerkers

- onderhoud en reparatie (mechanisch, elektrisch/hydraulisch)
- opbouwen filterpakketten en signalering

Januari 2005 – December 2005      Maatschapvisser a/b "Aaltje Jan" UK 195 B.V.  
Hoofd scheepswerktuigkundige:

- Onderhoud en reparaatie scheepswerktuigen
- Inkoop voorraad
- Administratie van onderhoudsgegevens

2004 Maatschapvisser a/b "Lub Senior" UK 153 Orion B.V.  
• Dit was de eerste zogenaamde "Pulskorvisser van Nederland". Met dit schip zijn we pionier geweest en visten we in opdracht van het ministerie van LEI.

2003  
• Het eerste half jaar Maatschapvisser op diverse schepen.  
• Het tweede half jaar Maatschapvisser a/b "Aaltje Jan" UK 195 B.V.

Januari 1998 – December 2002  
Maatschapvisser a/b "Matthéüs" UK 202 Jan Kramer B.V.  
• functie: tweede machinist en stuurman

1997  
• Deelvisser a/b UK 155 "Wybrigdje"  
• functie: tweede machinist

Mei 1996 - dec 1996  
• Deelvisser a/b Z 319 "Avontuur"  
• Functie: eerste machinist

#### **Nevenactiviteiten:**

2008 – 2013: Penningmeester zondagsschoolvereniging "De Lichtboei"  
2010 – jan 2016: Voorzitter van de personeelsvereniging.  
2014 – 2018: Ouderling bij de Hervormde gemeente (PKN).

#### **Talen:**

Nederlands: Moedertaal  
Engels: Goed in woord en geschrift (cursus Technisch Engels gevolgd in 2013).

#### **Referenties:**

- Dhr. S. Visser, docent Economie en Ondernemen Mobiel: 0626322717
- Dhr. Klaas Vos. Hij is 8 jaar mijn direct leidinggevende geweest en is thans werkzaam bij SOMA-College te Harderwijk. Mobiel: 0630410384

#### **Algemeen:**

Hobby's

- Zeilen
- Lezen
- Hardlopen

Computerkennis:

MS Office  
Word  
Excell